



***Universidad de Costa Rica***  
***Oficina de Recursos Humanos***  
***Área de Desarrollo Humano***  
***Unidad Calidad de Vida Laboral***

---

***Presentación***

En aras de favorecer el desarrollo del personal que labora en la Institución y en procura de la mejora de los ambientes laborales, se pone a disposición de la comunidad universitaria el *Programa Abriendo Horizontes: Permutas Saludables*; mediante el cual la Oficina de Recursos Humanos brinda la oportunidad de que personas interesadas en vivir nuevas experiencias laborales, así como ampliar habilidades, conocimientos y capacidades; puedan movilizarse a otro puesto de trabajo.

***Objetivo del Programa***

Crear oportunidades de movimientos horizontales y voluntarios de personas funcionarias en sus puestos de trabajo con el fin de promover el bienestar y desarrollo individual y colectivo, mediante el enriquecimiento de su labor y condiciones asociadas a la satisfacción laboral.

***En qué consiste***

Dos personas que cuenten con nombramiento en propiedad, de manera voluntaria realizan un intercambio de su puesto de trabajo de manera temporal. El intercambio se realiza entre cargos de la misma categoría e igual jornada laboral. Es requerido disponer de la autorización de las respectivas jefaturas.

***Procedimiento***

Para el estudio correspondiente, se debe llenar la Boleta del ***Programa Abriendo Horizontes: Permutas Saludables*** y enviarla con la información requerida, a la Oficina de Recursos Humanos.

***Contactos***

Unidad Calidad de Vida Laboral: 2511- 1117/ 3639/1148